

## Nach einer Zahnentfernung

beachten Sie bitte folgende Verhaltensregeln:

### Tupfer

Wurde ein Tupfer oder eine Watterolle auf die frische Wunde gelegt, müssen Sie ihn durch Aufbeißen festhalten und nach einer Stunde ausspucken. Gegebenenfalls haben Sie von uns weitere Tupfer bekommen, verfahren Sie mit diesen wie mit dem vorherigen.

### Autofahren

Bedenken Sie, dass Ihre Fahrtüchtigkeit herabgesetzt sein kann, insbesondere wenn Sie zusätzliche Medikamente eingenommen haben.

### Essen

Essen Sie erst wieder, wenn das volle Gefühl wiedergekehrt ist. Nehmen Sie bitte zwei Tage lang keine Milch, keine Milchprodukte, kein frisches Obst und Gemüse, kein Kaffee und Schwarztee sondern nur Gekochtes und Gebratenes zu sich. Schonen Sie die Wunde beim Kauen. Bitte heute nicht rauchen und keinen Alkohol trinken.

### Schmerzen

Schmerzen im Wundgebiet nach dem Nachlassen der Betäubung sind möglich. Sie können bei Bedarf Schmerztabletten einnehmen. Treten Schmerzen erst nach einem bis drei Tage nach der Zahnentfernung auf melden Sie sich bitte zur Nachbehandlung.

### Spülen

Spülen und saugen an der Wunde schadet!

### Zähneputzen

Zahnpflege sorgfältig weiterbetreiben. Die unmittelbare Umgebung der Wunde vorsichtig reinigen, die Wunde nicht berühren.

### Nachblutung

Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie eine Mullbinde (oder notfalls ein frisches, zur Rolle gewickeltes Taschentuch) auf die Wunde und beißen so zu, dass der Stoff auf die Wunde gedrückt wird. Sie sollten sich nicht hinlegen, sondern hinsetzen. Wenn die Blutung nach 1-2 Stunden nicht zum Stehen gekommen ist setzen Sie sich mit unserer Praxis bzw. dem aus der Tageszeitung ersichtlichen zahnärztlichen Notdienst in Verbindung. In keinem Fall spülen oder fortgesetzt ausspucken! Infos auch unter [www.bodensee-zahnarzt.de](http://www.bodensee-zahnarzt.de).

### Schwellung

Bei Schwellungen innerhalb der ersten 48 Stunden keine Wärme anwenden. Kühlen die das Wundgebiet mindestens 3 Tage lang. Nach 15min Kälteeinwirkung 5min aussetzen, dann erneut kühlen. Legen Sie am besten ein feuchtes Tuch von außen auf die Wange, darauf legen Sie das Kühlkissen. Bei später auftretenden Schwellungen melden Sie sich bitte zur Nachbehandlung.

### Medikamente

Wenn Sie Medikamente verordnet bekommen haben nehmen Sie diese bitte genau nach unseren Anweisungen ein, lesen Sie zusätzlich die Packungsbeilage. Bei **Antibiotika** kann die Wirkung der Antibabypille eingeschränkt sein!

Bei Komplikationen oder Unverträglichkeiten rufen Sie bitte in der Praxis an und kommen vorbei!

Sie erreichen uns unter **07541/25816**

**Gute Besserung!**